



NUEVAS – Bandas de alta resistencia

Elevada performance y recuperación acelerada

Diseñadas para mejorar el rendimiento deportivo, elevar el estado físico y aumentar la fuerza. Respaladas por más de 40 años de uso profesional, TheraBand sigue siendo la marca en la que los médicos confían, atletas profesionales y amantes del ejercicio diario.

- Longitud de 104 - 63,5 cm de grosor.
- Cuatro colores de resistencia progresiva, fácilmente identificables.
- Incluyen instrucciones de seguridad y tabla de ejercicios.
- Indicador de resistencia visual impreso.
- Ideal para dominadas asistidas, levantamiento de pesas, pilates, ejercicios de estiramiento, tonificación y entrenamiento de cuerpo completo.
- De gran utilidad para agregar tensión a ejercicios comunes.
- Fabricado de goma de látex natural muy duradera.



Indicador de resistencia visual



Resistencia*

Light	7 kg
Medium	11 kg
Heavy	16 kg
X-Heavy	23 kg

* Los niveles de resistencia estimados se basan en las fuerzas de tracción para banda elástica entre 100% y 200% de estiramiento.



Las bandas de alta resistencia TheraBand son ideales para mejorar la flexibilidad, rehabilitar de lesiones y realizar entrenamientos de cuerpo completo.

